

南投縣草屯國民中學辦理教育部 108 學年度下學期暨 109 學年度  
教育優先區計畫-「親職教育講座」成果報告表

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |        |                                       |     |   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------|-----|---|-----|
| 計畫名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 教育優先區<br>親職教育講座                                                | 辦理地點   | 草屯國中學生活動中心                            |     |   |     |
| 補助金額                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 新台幣 29939 元整                                                   | 辦理期間   | 自 109 年 2 月 1 日起<br>至 110 年 6 月 30 日止 |     |   |     |
| 對 象                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 全校家長、教職員工                                                      |        |                                       |     |   |     |
| 活動場次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1、109.06.13 (六) 上午<br>2、109.12.05 (六) 上午<br>3、110.03.27 (六) 上午 | 參與人次   | 男                                     | 105 | 女 | 360 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |        | 合 計                                   | 465 |   |     |
| 附件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ■成果剪影(第一場)■成果剪影(第二場)■成果剪影(第三場)                                 |        |                                       |     |   |     |
| <p>執行成果概述：</p> <p>(一) 透過活動增加家長對網路成癮的認知，讓家長理解不要貿然移除孩子對網路的依戀，需從教育及生活面漸進鼓勵親子活動才能降低網路成癮機率。</p> <p>(二) 建立家長對情緒與溝通的重視，藉由角色扮演，讓家長檢視自己和原生家庭父母的互動模式，發現自己應對孩子的慣性模式之後，透過覺察及對話的練習學習跟孩子溝通。</p> <p>(三) 家長認知到為人父母是在同時扮演「照顧者」與「生命領航員」兩種角色，面對這樣的挑戰，為人父母「要學、要教、不要氣」。</p> <p>(四) 引導家長正視網路世界能同時滿足孩子的兩大心理需求(成就感+人際歸屬感)，建立網路使用規範-限時+限量，協助孩子養成良好的網路使用習慣。</p> <p>檢討與建議：</p> <p>1. 講師們經驗豐富，製作簡報用心，但希望以後能多一點影片代替圖片更生動。</p> <p>2. 希望親子講座的時間能在 30-60 天前告知，以利安排周六行程。</p> <p>3. 第二場互動式的講座讓家長實際角色扮演覺知自己的應對模式並能將體驗的歷程做分享，不說教不枯燥。家長是需要實戰經驗的練習。</p> <p>4. 希望能夠安排親子一起參加的講座，這樣親子彼此都能有所成長。</p> <p>5. 希望能拉長講座時間然後中場可以休息。</p> <p>6. 希望未來講座主題:如何協助孩子做生涯規畫、親子溝通(如何與叛逆青少年相處)、情緒管理等。</p> |                                                                |        |                                       |     |   |     |
| 校 長：黃美玲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                |        |                                       |     |   |     |
| 輔導主任:蘇美娟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                | E-mail | pengshirley315@gmail.com              |     |   |     |
| 輔導組長:彭雯彩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |        |                                       |     |   |     |
| 學校電話: 2362024-152                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                | 學校住址   | 南投縣草屯鎮虎山路 808 號                       |     |   |     |

承辦人： 

主任：



校長：





# 南投縣草屯國中辦理教育部 108 學年度下學期暨 109 學年度 教育優先區計畫-「親職教育講座」【第 1 場】



## 成果剪影

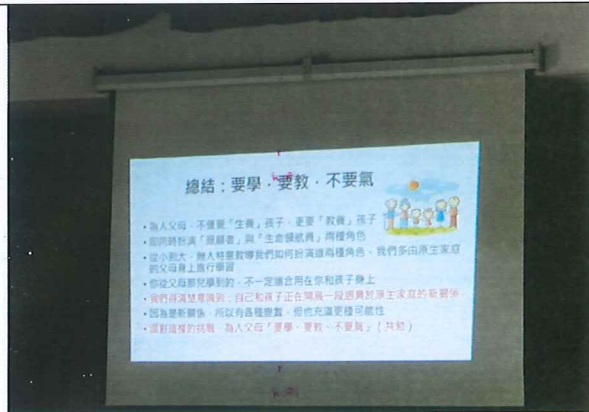
|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>時間：109 年 6 月 13 日(六)<br/>(上午 09：00～12：00)</p>                                    | <p>地點：草屯國中學生活動中心</p>                                                                 |
| <p>講座名稱：健康上網、不迷惘</p>                                                                | <p>主講人：蔣世家心理師<br/>參加對象：全校家長</p>                                                      |
|    |    |
| <p>家長踴躍出席親職教育講座盛況</p>                                                               |                                                                                      |
|  |  |
| <p>黃校長致詞並介紹講師給家長認識</p>                                                              | <p>講師以豐富的經驗分享如何健康上網</p>                                                              |
|  |  |
| <p>家長藉由與講師提問開啟良性對話，互助合作，非常開心</p>                                                    |                                                                                      |



# 南投縣草屯國中「教育部 108 學年度下學期暨 109 學年度推動教育優先區計畫—補助項目一：推展親職教育活動」【第 2 場】



## 成果剪影

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間：109 年 12 月 5 日(六)<br>(上午 09:00 ~ 12:00)                                          | 地點：草屯國中學生活動中心                                                                        |
| 講座名稱：在覺察中陪伴孩子成長                                                                     | 主講人：吳孟昌(大學講師)                                                                        |
|                                                                                     | 參加對象：全校家長                                                                            |
|    |    |
| 家長踴躍出席親職教育講座盛況                                                                      | 講師帶領家長藉由角色扮演開啟良性對話                                                                   |
|  |  |
| 黃校長致詞並介紹講師給家長認識                                                                     | 講師分享如何在覺察中陪伴孩子成長                                                                     |
|  |  |
| 簡報言簡意賅地呈現如何覺察情緒並且對孩子「要學、要教、不要氣」                                                     |                                                                                      |



# 南投縣草屯國中「教育部 108 學年度下學期暨 109 學年度推動教育優先區計畫－補助項目一：推展親職教育活動」【第 3 場】



## 成果剪影

|                                          |                         |
|------------------------------------------|-------------------------|
| 時間：110 年 3 月 27 日(六)<br>(上午 09：00～12：00) | 地點：草屯國中學生活動中心           |
| 講座名稱：孩子的青春，不「網」此「路」<br>協助孩子建立良好的網路使用習慣   | 主講人：王智誼心理師<br>參加對象：全校家長 |



家長踴躍出席親職教育講座盛況



黃校長致詞並介紹講師給家長認識



講師以豐富的經驗分享如何健康上網



王心理師論理清晰、切中要點，深受家長的好評